

Merk	Type	Ingrediënten	Verpakking	Supermarkt	Prijs (€)	Prijs (€/kg)	Claim	Aantal bakbeurten	Prijs per bakbeurt (€)	vetten (g/100g)	
365 frituuroolie	Frituuroolie	Zonnebloemolie, palmoleïne, zonnebloemolie met hoog gehalte oliezuur en koolzaadolie	2 l	Delhaize	2,31	1,155		8	0,14	vetten	100,00
BECEL	Frituuroolie	Zonnebloemolie, aroma, vitamine E, antischuimmiddel	2 l	Delhaize	6,55	3,270	Beheerst je cholesterol			vetten	100
										verzadigde vetten	11,00
										enkelvoudig onverzadigde vetten	53,00
										meervoudige onverzadigde vetten	36,00
										cholesterol	0,00
BORGES FRIVITE plantaardige frituuroolie	Frituuroolie	Zonnebloemolie, zonnebloemolie met hoog oleïnezuurgehalte, druivenpitolie, antischuimmiddel: E-900	2 l	Carrefour	3,98	1,990	Speciaal plantaardige. Gaat 2x langer mee. Minder aanslag. Zonder geur.	16 à 20	0,1 à 0,12		
BUTTELLA vloeibaar frituurvet	Frituuroolie	Plantaardige oliën en vetten. Aroma. Antischuimmiddel E900	2 l	Aldi	2,99	1,495	Bakt minder vet. 100% plantaardig. Geeft geen hardnekkige aanslag in de pan. Gaat 50% langer mee. Past in een cholesterol verlagende voeding. Neutraal van smaak.	15	0,1	vetten	100,00
										verzadigde vetten	21,00
										trans	1,00
										enkelvoudig onverzadigde vetten	55,00
										meervoudig onverzadigde vetten	23,00
CARREFOUR FORM+	Frituuroolie	100% zonnebloemolie rijk aan oliezuur	2 l	Carrefour	3,99	1,995	Bevat goede vetzuren. Extra bestand tegen opwarming. Van nature rijk aan vitamine E	12 à 14	0,14 à 0,16	vitamine E	0,05
										vetten	100,00
										enkelvoudig onverzadigde vetten	74,00
										verzadigde vetten	10,00
										meervoudig onverzadigde vetten	16,00
CARREFOUR frituuroolie	Frituuroolie	Koolzaadolie, palmoleïne, anti-schuimmiddel: dimethylpolysiloxaan	2 l	Carrefour	2,38	1,190	Voor warme bereidingen	10 à 12	0,1 à 0,12	vetten	100,00
										verzadigde vetten	12,00
										enkelvoudig onverzadigde vetten	60,00
										meervoudig onverzadigde vetten	28,00
DELHAIZE superieure frituuroolie 100% plantaardig	Frituuroolie	Zonnebloemolie rijk aan oliezuur	2 l	Delhaize	4,65	2,325		14	0,17	vetten	100,00
										enkelvoudig onverzadigde vetten	84,00
										meervoudig onverzadigde vetten	8,00
										verzadigde vetten	8,00
DELHAIZE vloeibaar frituurvet 100% plantaardig	Frituuroolie	Zonnebloemolie, geharde raap- en palmolie, aroma, antischuimmiddel E900	2 l	Delhaize	4,50	2,250		14	0,17	vetten	100
										enkelvoudig onverzadigde vetten	24,00
										meervoudig onverzadigde vetten	63,00
										verzadigde vetten	12,00
										cholesterol	2,00
EVERYDAY	Frituuroolie	zonnebloemolie, palmoleïne, koolzaad	2 l	Colruyt	2,23	1,120					
FRITOLMA frituurvet 100% plantaardig	Frituuroolie	Geraffineerd plantaardig vet, antischuimmiddel E900	500 g	Colruyt	0,58	1,150		12	0,1	vetten	100
LESIEUR ARACHIDE plantaardige olie	Frituuroolie	Arachideolie	1 l	Carrefour	3,51	3,510	Plantaardige olie voor het frituren en op smaak brengen	12	0,29		
RESTO vloeibaar frituurvet zuiver plantaardig	Frituuroolie	Plantaardige oliën en vetten, aroma, antischuimmiddel E900	2 l	Colruyt	2,96	1,480		8 à 10	0,148 à 0,185	vetten	100,00
										meervoudig onverzadigde vetten	63,00
										trans	1,00
										enkelvoudig onverzadigde vetten	24,00
										verzadigde vetten	12,00
										cholesterol	0,00
SOLO	Frituurvet	Mengsel van plantaardige oliën en geharde plantaardige vetten. A	1 kg	delhaize	3,99	3,990		8 à 10	0,40 à 0,50	vetten	100,00
VANDEMOORTELE fijne frituuroolie	Frituuroolie	Plantaardige oliën, natuurlijk aroma, antischuimmiddel E900	2 l	Delhaize	4,95	2,475	Zonder storende bakgeuren	10 à 12	0,20 à 0,25	vetten	100,00
DELHAIZE frituurvet 100% plantaardig (5 x 500g)	Frituurvet	Plantaardige oliën (zonnebloem min 51%) en plantaardige vetten, antischuimmiddel E900	2,5 kg	Delhaize	5,59	2,236		8 à 10	0,22 à 0,28	vetten	100,00
										meervoudig onverzadigde vetten	32,00
										enkelvoudig onverzadigde vetten	29,00
										trans	1,50
										verzadigde vetten	39,00
OSSEWIT (Vandemoortele) frituurvet (4 x 500 g)	Frituurvet	Rundvet, antischuimmiddel: dimethylpolysiloxaan	2 kg	Delhaize	5,75	2,875	De echte smaak van frietjes	10 à 12	0,24 à 0,29	vetten	100,00
bio frituuroolie DELHAIZE	Frituuroolie	Zonnebloemolie rijk aan oliezuur	2 l	Delhaize	5,35	2,675		14	0,19	vetten	100,00
										verzadigde	7,30
										enkelvoudige onverzadigde vetten	76,60
										meervoudige onverzadigde vetten	7,30
										cholesterol	1,00
Vitelma	Frituuroolie	zonnebloemolie, koolzaadolie, antischuimmiddel E900	2 l	Delhaize	5,60	2,800	0 % cholesterol Goede bron van omega 3	8 à 10	0,28 à 0,35	vetten	100,00
										verzadigde vetten	8,00
										mono-onverzadigde vetten	63,00
										poly-onverzadigde vetten	28,00
										omega 6	24,00
										omega 3	4,00
										cholesterol	0,00
Vandemoortele excellence	Frituuroolie	Zonnebloemolie rijk aan oliezuur, antischuimmiddel E900	2 l	Delhaize	5,96	2,980	Fijne frituuroolie	14	0,21	vetten	100,00
										verzadigde vetten	8,00
										mono-onverzadigde vetten	84,00
										poly-onverzadigde vetten	8,00
Golden Sun	Frituuroolie	zonnebloemolie, palmoleïne, zonnebloemolie rijk aan oliezuur, arachideolie	2 l	Lidl	2,25	1,125	Speciaal voor frituren, knapperig en licht	8	0,14	vetten	100,00
Vita d'or vloeibaar frituurvet 100 % plantaardig	Frituuroolie	plantaardige vetten en oliën, anti)schuimmiddel E900	2 l	Lidl	2,99	1,495		8 à 10	0,15 à 0,19	vetten	100,00
RESI frituurvet 100% plantaardig (Proefaanbod: voordeelpak 4 x 500 g)	Frituurvet	Plantaardige vetten, antischuimmiddel: dimethylpolysiloxaan	2 kg	Delhaize	6,90	3,450	Lekker en licht frituren	8 à 10	0,34 à 0,43	vetten	